

Special Articles

Guidelines and Recommendations

S1-Leitlinie

Perioperative Nüchternzeiten bei Kindern und Jugendlichen

Aus dem Wissenschaftlichen Arbeitskreis Kinderanästhesie*

Zusammenfassung

Der Wissenschaftliche Arbeitskreis Kinderanästhesie (WAKKA) der Deutschen Gesellschaft für Anästhesiologie und Intensivmedizin e. V. (DGAI) hat die bestehenden Handlungsempfehlungen zur präoperativen Nüchternheit im Kindesalter aus 2007 und die Stellungnahme zum präoperativen Nüchternheitsgebot des Berufsverbands deutscher Anästhesisten e. V. (BDA) und der DGAI aus 2016 in Übereinstimmung mit der neuen evidenzbasierten Europäischen Leitlinie der „European Society of Anaesthesiology and Intensive Care (ESAIC)“ aus 2022 aktualisiert und in ein S1-Leitlinien-Format der Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF) überführt. Die Überarbeitung war erforderlich, weil neuere Studien gezeigt haben, dass die Homöostase und Befindlichkeit der Kinder mit optimierten Nüchternzeiten verbessert und das Risiko von Regurgitation und Aspiration nicht erhöht wird. Lange Nüchternzeiten können dagegen besonders bei kleinen Kindern zu Verärgerung, Stress, iatrogenen Dehydratation und Katabolie führen. In der aktualisierten S1-Leitlinie werden deshalb kürzere Nüchternzeiten von 4 h für kleine, leichte Mahlzeiten bzw. Fertig- oder Kuhmilch (vollwertige Mahlzeit weiter 6 h), von 3 h für Muttermilch und von 1 h für klare Flüssigkeiten empfohlen (6-4-3-1-Regel). Die neue S1-Leitlinie enthält außerdem weitere Empfehlungen für Kinder mit anästhesierelevanten

Perioperative fasting times in children and adolescents

R. Sümpelmann · C. Beck · D. Rudolph · K. Becke-Jakob · C. Eich · T. Engelhardt · P. Frykholm · M. Jöhr · F. Oppitz · K. Röher · A. Rüggeberg · S. Russo · E. Schindler · A. Schmitz · Bernhard Ziegler

► **Zitierweise:** Sümpelmann R, Beck C, Rudolph D, Becke-Jakob K, Eich C, Engelhardt T et al: S1-Leitlinie: Perioperative Nüchternzeiten bei Kindern und Jugendlichen. *Anästh Intensivmed* 2022;63:320–328. DOI: 10.19224/ai2022.320

Vorerkrankungen, für den Einsatz von Ultraschall zur Untersuchung des Mageninhalts vor der Narkoseeinleitung, für die postoperative Nüchternheit und für die Umsetzung der neuen Regeln in der klinischen Praxis.

Summary

The German Scientific Working Group for Paediatric Anaesthesia (**Wissenschaftlicher Arbeitskreis Kinderanästhesie, WAKKA**) of the German Society for Anaesthesia and Intensive Care Medicine (DGAI) has updated their current recommendations on preoperative fasting in children from 2007, along with the preoperative fasting statement of the German Association of Anaesthesiologists (**Berufsverband Deutscher Anästhesisten, BDA**) and DGAI from 2016 in agreement with the new evidence-based European Guideline of the European Society of Anaesthesiology and Intensive Care (ESAIC) of 2022 – and transferred it into the S1 Guideline format of the Association of the Scientific Medical Societies in Germany (**Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften e. V., AWMF**). This revision became necessary because recent studies had shown that optimized fasting times improved homeostasis and well-being of the children, while the risk of regurgitation and aspiration had not increased. On the other hand, long periods of fasting might be the cause of misbehaviour, stress, iatrogenic dehydration and catabolism. The updated S1 Guideline

Aktualisierte Handlungsempfehlung des Wissenschaftlichen Arbeitskreises Kinderanästhesie der Deutschen Gesellschaft für Anästhesiologie und Intensivmedizin e. V.

* Beschluss des Engeren Präsidiums der DGAI vom 28.02.2022.

AWMF Registernummer 001–047, Gültigkeit bis 28.02.2027.

Interessenkonflikt

Die Autoren geben an, dass keine Interessenkonflikte bestehen.

Schlüsselwörter

Leitlinie – Perioperative Nüchternzeiten – Kinderanästhesie – Kinder – Säuglinge – Regurgitation – Aspiration

Keywords

Guideline – Perioperative Fasting – Paediatric Anaesthesia – Children – Infants – Regurgitation – Aspiration

therefore recommends shorter fasting times of 4 hours for small, light meals and/or formula or cow's milk (still 6 hours for a full meal), 3 hours for breast milk, and 1 hour for clear fluids (6-4-3-1 Rule). In addition, the new S1 Guideline contains further recommendations for children with concomitant diseases that are of relevance to anaesthesia, for the application of ultrasound to examine the stomach content prior to the induction of anaesthesia, for postoperative fasting and the implementation of the new rules in clinical practice.

Begründung für die Auswahl des Leitlinienthemas

Kinder sollen vor einer Narkoseeinleitung oder Analgosedierung nicht essen oder trinken, um das Risiko einer pulmonalen Aspiration von Mageninhalt zu minimieren, wenn die Schutzreflexe durch Anästhetika gedämpft oder aufgehoben werden. Die präoperativen Nüchternzeiten sollen deshalb ausreichend lang sein, damit sich der Magen der Kinder zum Zeitpunkt der Narkoseeinleitung oder Analgosedierung mit hoher Wahrscheinlichkeit entleert hat. Der Wissenschaftliche Arbeitskreis Kinderanästhesie (WAKKA) der Deutschen Gesellschaft für Anästhesiologie und Intensivmedizin e. V. (DGAI) hatte deshalb 2007 Handlungsempfehlungen zur präoperativen Nüchternheit im Kindesalter und der Berufsverband deutscher Anästhesisten e. V. (BDA) und die DGAI 2016 eine Stellungnahme zum präoperativen Nüchternheitsgebot veröffentlicht, die nun aktualisiert worden sind [1,2].

Zielorientierung der Leitlinie

Die vorliegende S1-Leitlinie soll dazu beitragen, die perioperativen Nüchternheitsregeln für Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr einfach, effektiv und sicher zu gestalten. Die Empfehlungen von 2007 und 2016 wurden im Hinblick auf neuere Studien und internationale Leitlinien überarbeitet. Die zugrundeliegenden Zusammenhänge wurden bereits in einer aktuellen Über-

sichtsarbeit ausführlich beschrieben und deshalb in der vorliegenden S1-Leitlinie nur verkürzt dargestellt [3]. Für die Anwender sollen sich möglichst klare Handlungsempfehlungen ergeben, die in der praktischen Ausführung einfach und sicher umsetzbar und auch aus Sicht der Kinder und ihrer Angehörigen zumutbar sind. Durch die aktualisierte S1-Leitlinie soll die perioperative Homöostase der Kinder möglichst wenig gestört und damit die Wahrscheinlichkeit von Komplikationen und Befindlichkeitsstörungen verringert werden. Die S1-Leitlinie soll zu einem späteren Zeitpunkt erneut aktualisiert und auf die Möglichkeit zur Entwicklung einer S2- oder S3-Leitlinie überprüft werden.

Zusammensetzung der Leitliniengruppe

Die Leitliniengruppe besteht aus 15 Mitgliedern mit ausgewiesener klinischer und wissenschaftlicher Expertise im Themenbereich der geplanten S1-Leitlinie und in der Methodik von Leitlinienentwicklung und evidenzbasierter Medizin.

Art der Konsensusfindung

Die Koordinatoren haben die seit 2007 vorliegende Handlungsempfehlung [1] und die seit 2016 vorliegende Stellungnahme [2] aktualisiert und ein Manuskript mit einer Ausgangsaussage und sechs Empfehlungen vorbereitet. Dieses Manuskript wurde von der internationalen Expertengruppe in drei Umläufen überarbeitet, bis alle Mitglieder mit den Inhalten einverstanden waren. Nach Einreichung bei der DGAI wurde die S1-Leitlinie begutachtet, erneut überarbeitet und am 28.02.2022 vom Präsidium der DGAI verabschiedet.

Umgang mit Interessenkonflikten

Die Interessen wurden über ein Online-Portal erklärt und in der Leitliniengruppe im Hinblick auf thematische Bezüge, Management und geringe (z. B. Berater- oder Gutachtertätigkeit), moderate (z. B. drittmittelfinanzierte Studien) oder hohe

(z. B. Patente oder Aktien) Interessenkonflikte diskutiert und bewertet. Es wurden keine relevanten Interessenkonflikte festgestellt, die eine Konsequenz notwendig gemacht hätten. Die Leitlinie wurde ohne externe Finanzierung erstellt.

Einleitung

Kleine Kinder haben im Verhältnis zum Körpergewicht eine höhere Stoffwechselrate und einen höheren Flüssigkeitsumsatz als Erwachsene und sind deshalb stärker auf eine regelmäßige Nahrungs- und Flüssigkeitszufuhr angewiesen. Die Magenentleerung wird in allen Altersgruppen über das vegetative Nervensystem bzw. humoral gesteuert: wichtige Stellgrößen sind der pH-Wert und der Energiegehalt bzw. die Osmolalität des Mageninhalts. Das Ziel ist die Aufrechterhaltung der Homöostase. Je stärker der Mageninhalt von physiologischen Werten (pH 7,4; Osmolalität 288 mOsmol·kg⁻¹ H₂O) abweicht, desto langsamer wird er über den Pylorus in das Duodenum abgelassen [4]. Die Geschwindigkeit der Magenentleerung hängt dabei nicht vom Alter ab [5].

Die realen präoperativen Nüchternzeiten sind bei Kindern häufig viel länger, als in den zurzeit vorliegenden Leitlinien empfohlen wird [6–10]. Lange Nüchternzeiten führen bei kleinen Kindern zu Befindlichkeitsstörungen, Stress, schlechter Kooperation, Ketoazidosen, Dehydratation und Blutdruckabfällen bei der Narkoseeinleitung [3]. Bei optimierten Nüchternzeiten bleiben die Ketonkörperkonzentrationen normal und es treten seltener Blutdruckabfälle nach der Narkoseeinleitung bzw. weniger Schmerzen und Unruhezustände nach der Operation auf [9,11–14].

Konsenterte Ausgangsaussage

Die perioperativen Nüchternzeiten sollen bei Kindern möglichst kurz gehalten werden, um Befindlichkeitsstörungen, Stress, Dehydratation, Blutdruckabfälle und Ketoazidosen zu verhindern.

Was hat sich seit den Handlungsempfehlungen von 2007 und 2016 verändert?

Klinische Studien mit Ultraschall haben gezeigt, dass sich der Magen von Kindern nach kleinen, leichten Mahlzeiten bereits in vier Stunden [15–18] und nach klarer Flüssigkeit in einer Stunde entleert [19,20]. In einer wegweisenden Beobachtungsstudie wurde festgestellt, dass sich die Aspirationsrate nicht erhöht, wenn die Kinder bis zum Abruf in den OP klare Flüssigkeit trinken dürfen [21]. In einer weiteren Beobachtungsstudie (NiKs, n = 12.093) änderte sich die Aspirationsrate nicht, wenn die Nüchternzeiten für klare Flüssigkeit nur ein bis zwei Stunden betragen [22].

In der Folge haben viele Kliniken in Deutschland ihre Nüchternheitsregeln für kleine, leichte Mahlzeiten auf vier Stunden und für klare Flüssigkeit auf eine Stunde verringert, obwohl diese Vorgehensweise zu diesem Zeitpunkt nicht den aktuellen Leitlinien entsprach. Die „European Society of Anaesthesiology and Intensive Care (ESAIC)“ hat dann 2019 ein „Consensus Statement“ [23] und 2022 eine evidenzbasierte Leitlinie [24] veröffentlicht, in denen für Kinder eine Verkürzung der präoperativen Nüchternzeit für klare Flüssigkeit von zwei auf eine Stunde und eine weitere Liberalisierung auch für Muttermilch und kleine, leichte Mahlzeiten empfohlen wurden. Dieser aktuellen Leitlinie hat sich die DGAI nun angeschlossen [25] und den WAKKA aufgefordert, die vorliegenden Handlungsempfehlungen von 2007 und 2016 auf dem Hintergrund der neuen evidenzbasierten europäischen Leitlinie zu aktualisieren.

Welche präoperativen Nüchternzeiten werden für feste Nahrung empfohlen?

Kinder, die schon feste Nahrung zu sich nehmen, schlafen nachts meistens durch, sodass die realen Nüchternzeiten beim Aufwachen am Morgen des OP-Tages schon deutlich länger als sechs

Stunden dauern. In einer Metaanalyse hatten die Magenentleerungszeiten bis zum Wiedererreichen des Nüchternstatus unabhängig vom Alter eine große Streubreite und waren für feste Nahrung („Solids“) kürzer als sechs Stunden und für Brei („Semisolids“) kürzer als vier Stunden [5]. In verschiedenen Beobachtungsstudien konnte z. B. mit Ultraschall und Magnetresonanztomographie gezeigt werden, dass die Magenentleerung bei Kindern nach Aufnahme einer kleinen, leichten Mahlzeit (z. B. Getreideflocken mit Milch, Brei oder Toastbrot) bereits nach vier Stunden abgeschlossen war [15–18,26]. In der NiKs-Studie wurde keine Regurgitation oder Aspiration von fester Nahrung bei Kindern mit einer kleinen, leichten Mahlzeit vier Stunden vor Narkoseeinleitung beobachtet [22]. Allerdings reichte die Fallzahl nicht für eine statistische Risikoabschätzung aus. Trotzdem hat es sich in vielen Kliniken seit Jahren bewährt, dass Kinder zwischen 7:00 Uhr und 8:00 Uhr ein kleines Frühstück zu sich nehmen, wenn klar ist, dass die Operation erst nach 12:00 Uhr beginnt. Die vorliegenden Studien und die bestehende klinische Erfahrung haben dazu geführt, dass auch in der überarbeiteten ESAIC-Leitlinie eine kleine, leichte Mahlzeit bis vier Stunden vor Narkoseeinleitung erlaubt wurde [24]. Eine kleine, leichte Mahlzeit am OP-Tag soll klinikintern klar definiert und die tatsächlich eingenommene Art und Menge der Nahrung vor der Narkoseeinleitung erfragt werden (Tab. 1). Falls Kinder Kaugummi gekaut haben, soll sichergestellt werden, dass es vor der Narkoseeinleitung ausgespuckt wurde. Eine dadurch hervorgerufene relevante Erhöhung des Magensaftvolumens ist nicht anzunehmen [24].

Konsentrierte Empfehlungen

Eine vollwertige Mahlzeit soll bis sechs Stunden vor Narkoseeinleitung erlaubt sein.

Eine kleine, leichte Mahlzeit mit fester Nahrung, Brei oder nicht- klarer Flüssigkeit kann bis vier Stunden vor Narkoseeinleitung erlaubt werden.

Tabelle 1

Beispiele für kleine, leichte Mahlzeiten vier Stunden vor Narkoseeinleitung.

- 1 Toast, z. B. mit Marmelade oder Honig/ 10 kg KG (max. 3)
- 1 Schale Getreideflocken mit Milch oder Pudding
- 1 Glas Brei
- 1 Becher Joghurt
- 1 Becher Milch, Kakao
- 1 Banane, 1 Apfel

Welche präoperativen Nüchternzeiten werden für Milch empfohlen?

Neugeborene und kleine Säuglinge trinken fast immer nur Muttermilch oder Fertigmilch und keine klaren Flüssigkeiten. Die Abstände zwischen den Milchmahlzeiten sind interindividuell verschieden und bei kleinen Säuglingen kürzer als bei größeren. Milch ist eine isoosmolale Flüssigkeit, die nach Aufnahme in den Magen in einen wasser- und einen quarkähnlichen Anteil getrennt wird [27]. Die Magenentleerungsgeschwindigkeit ist in der Frühphase schneller und nimmt dann mit zunehmender Magenentleerung etwas ab [28–30]. Präoperativ ist es am besten, wenn bei Neugeborenen und Säuglingen der normale Trinkrhythmus berücksichtigt und die Anästhesie möglichst früh zu Beginn des OP-Programms bzw. vor der nächsten anstehenden Milchmahlzeit eingeleitet wird.

In einer Metaanalyse hatten die Magenentleerungszeiten für Milch unabhängig vom Alter eine große Streubreite und waren für Muttermilch tendenziell kürzer als für Fertigmilch [5]. Studien bei Früh- und Neugeborenen, Säuglingen und Kleinkindern haben gezeigt, dass die Magenentleerung für Muttermilch und angereicherte Muttermilch nach drei Stunden [28,29,31–35] und für Fertig- und Kuhmilch nach vier Stunden abgeschlossen ist [32,36–40]. In der NiKs-Studie wurden keine Aspirationen von Milch beobachtet [22].

Konsentierte Empfehlungen

Neugeborene und Säuglinge sollen zum Trinken von Muttermilch bzw. angereicherter Muttermilch bis drei Stunden vor Narkoseeinleitung ermuntert werden.

Fertigmilch oder andere nicht klare Flüssigkeiten (z. B. Kuhmilch) können bis vier Stunden vor Narkoseeinleitung getrunken werden.

Welche präoperativen Nüchternzeiten werden für klare Flüssigkeiten empfohlen?

Nach der nächtlichen Nüchternheit ist der Magen fast immer mit einer variablen Menge Nüchternsekret gefüllt, das Verdauungsenzyme enthält und einen niedrigen pH-Wert hat [20]. Wenn die Kinder klare Flüssigkeit trinken, werden die Konzentrationen der Verdauungsenzyme und Wasserstoffionen verdünnt und der Magen entleert sich. Die Magenentleerungsgeschwindigkeit hängt u. a. vom Trinkvolumen und dem Kaloriengehalt bzw. der Osmolalität ab.

In einer Metaanalyse hatten die Magenentleerungszeiten für klare Flüssigkeit unabhängig vom Alter eine große Streubreite [5]. Die Magenentleerungsgeschwindigkeit von nicht kalorischen Flüssigkeiten (z. B. Wasser oder Tee: 10 mOsmol·kg H₂O⁻¹) ist etwas schneller als die von kalorischen klaren Flüssigkeiten mit höherer Osmolalität (z. B. Apfelsaft: 720 mOsmol·kg H₂O⁻¹) [20]. In weiteren Studien war die Magenentleerungszeit von isoosmolalen Getränken (verdünnter Fruchtsaft, Wasser oder Tee mit Zucker, verdünnter Sirup) kürzer als eine Stunde, wenn das Trinkvolumen kleiner als 5 ml·kg⁻¹ war [19,20,41]. Mit Flüssigkeiten höherer Osmolalität und einem Trinkvolumen über 5 ml·kg⁻¹ kann die Magenentleerungszeit auch mehr als eine Stunde betragen [19,30,39]. Die Magenentleerungszeit von nicht kalorischen Flüssigkeiten (z. B. Wasser, Tee) beträgt dagegen regelhaft weniger als eine Stunde [5,20,30].

In den letzten zwei Stunden vor Narkoseeinleitung sollten deshalb bevorzugt verdünnte Fruchtsäfte oder Wasser getrunken werden. Wenn kalorische klare

Flüssigkeiten mit höherer Osmolalität nur schluckweise getrunken werden, ist nicht von einer Beeinflussung des Aspirationsrisikos auszugehen. In der NiKs-Studie war das Aspirationsrisiko von Kindern mit Nüchternzeiten für klare Flüssigkeiten zwischen ein und zwei Stunden im Vergleich zu Kindern mit längeren Nüchternzeiten nicht verschieden [22]. Auch in drei weiteren Studien mit großen Fallzahlen wurde das Aspirationsrisiko durch eine Verringerung der Nüchternzeiten für klare Flüssigkeiten auf eine Stunde bzw. bis zum Abruf in den OP nicht beeinflusst [21,42,43].

Konsentierte Empfehlungen

Kinder sollen vor elektiven Eingriffen bis zu einer Stunde vor Narkoseeinleitung zum Trinken von klarer Flüssigkeit ermuntert werden (Wasser oder Tee (mit Zucker), (verdünnter) Fruchtsaft ohne Fruchtfleisch).

Besonderheiten bei Kindern mit anästhesierelevanten Vorerkrankungen

Für Frühgeborene gibt es Hinweise auf eine leicht verzögerte Magenentleerung, die sich mit steigendem Gestationsalter normalisiert [44–48]. Die klinische Relevanz ist zum jetzigen Zeitpunkt unklar.

Kinder mit gastroösophagealem Reflux (GÖR) und funktioneller Dyspepsie hatten in einzelnen Beobachtungsstudien mit kleiner Fallzahl eine geringfügig verzögerte Magenentleerung, die jedoch keine grundsätzlich anderen präoperativen Nüchternzeiten als bei gesunden Kindern erfordern [49–54].

Für Kinder mit Adipositas [55], angeborenen Herzerkrankungen [41,56] und Diabetes mellitus Typ I [57,58] gibt es zurzeit keine Hinweise auf eine Beeinträchtigung der Magenentleerung bzw. Beeinflussung des Aspirationsrisikos.

Für die Wirkstoffe Cisaprid, orales Baclofen, Paracetamol, Nizatidin, Metoclopramid und Erythromycin konnte bisher keine relevante Beeinflussung der Magenentleerung festgestellt werden [47,48, 51,59–63]. Bei Erwachsenen wird die

Magenentleerung durch Opioide verzögert [64]. Bei Kindern ist die klinische Relevanz zum jetzigen Zeitpunkt noch unklar.

Die Magenentleerung nach Gabe von Sondenkost über eine Magensonde oder ein Gastrostoma ist zurzeit noch nicht ausreichend untersucht. Die flüssige Konsistenz der Fertigmischungen lässt eine schnellere Magenentleerung vermuten. Allerdings haben Kinder, die eine enterale Ernährung über eine Sonde benötigen, häufig komplexe neurologische Vorerkrankungen und Ernährungsprobleme, z. B. GÖR oder rezidivierendes Erbrechen. Es gibt aber zurzeit keine Hinweise, für Kinder mit Sondenkost abweichende Nüchternheitsregeln zu fordern.

Konsentierte Empfehlungen

Für Frühgeborene und Kinder mit gastroösophagealem Reflux (GÖR), funktioneller Dyspepsie, Adipositas, angeborenen Herzerkrankungen und Diabetes mellitus Typ I sind keine grundsätzlich anderen Nüchternzeiten als bei gesunden Kindern erforderlich.

Es gibt zurzeit keine ausreichende Evidenz, die präoperativen Nüchternzeiten bei Kindern wegen Medikamenteneinnahme oder anderer äußerer Einflüsse zu modifizieren.

Für Kinder, die über eine enterale Sonde oder Gastrostomie ernährt werden, sollen grundsätzlich die gleichen Nüchternzeiten wie für andere Kinder gelten, auch hinsichtlich der Konsistenz und des Kaloriengehalts der verabreichten Nahrung (klare Flüssigkeit, Milch, Sondenkost).

Sonographische Untersuchung des Mageninhalts

Das Magenantrum ist am besten geeignet, um den Mageninhalt sonographisch zu untersuchen. In Rechtsseitenlage füllt es sich der Schwerkraft folgend wie ein Trichter, während störendes Gas nach oben steigt. Es kann dann in der Sagittalebene zwischen Leber und Pankreas dargestellt werden (Übersicht in [65]). Die Magenantrum-Querschnittsfläche (MAQ) korreliert mit dem Magenvolumen. Die Berechnung des Magenvolumens aus MAQ war allerdings mit verschiede-

nen Formeln ungenau. Ein gesicherter Grenzwert für ein unbedenkliches Magenvolumen existiert zurzeit nicht [16, 66–68]. Eine qualitative Einschätzung des Mageninhalts in leer oder voll bzw. flüssig oder fest ist dagegen gut möglich [67–74]. Für Erwachsene wurde auch ein einfaches 3-Punkte Bewertungssystem validiert (Magenantrum nicht (0), minimal (1) oder deutlich (2) gefüllt) [75]. Bei Notfalleingriffen oder unklarer Nüchternheit kann die Sonographie als „Point-of-Care“-Verfahren verwendet werden, wenn es um die Fragen geht, ob der Magen leer ist oder ob eine Magensonde vor der Narkoseeinleitung gelegt und eine kontrollierte „Rapid Sequence Induction“ durchgeführt werden soll [72,76–78].

Konsenterte Empfehlungen

Eine Sonographie des Mageninhalts kann bei Kindern erwogen werden, bei denen die Nüchternzeiten nicht sicher eingehalten wurden, sowie bei Kindern, die sich einem notfallmäßigen Eingriff unterziehen müssen.

Die Querschnittsfläche des Magen-antrums kann als Surrogatparameter für die Abschätzung des Magenvolumens verwendet werden. Sonographische Untersuchungen des Antrums können am zuverlässigsten in Rechtsseitenlage nach einem definierten Protokoll durchgeführt werden.

Qualitative Bewertungssysteme sind der Berechnung des Magenvolumens vorzuziehen. Ein geschulter Untersucher kann durch qualitative Interpretation des Ultraschallbefundes Feststoffe von Flüssigkeiten sowie größere von kleineren Volumina unterscheiden.

Welche postoperativen Nüchternzeiten werden für Kinder empfohlen?

Viele Kinder möchten klare Flüssigkeit trinken, wenn sie aus der Narkose aufgewacht sind. In mehreren Studien konnte gezeigt werden, dass Kinder ein besseres Wohlbefinden, einen niedrigeren Opioidverbrauch, eine kürzere Aufenthaltsdauer im Aufwachraum und seltener postoperative Übelkeit und Erbrechen haben, wenn sie frühzeitig nach Wunsch klare Flüssigkeit trinken dürfen [79–85].

Konsenterte Empfehlungen

Kinder sollen zu einer frühzeitigen und liberalen postoperativen Flüssigkeitsaufnahme nach Wunsch ermuntert werden, sofern keine Kontraindikationen vorliegen.

Empfehlungen für die klinische Praxis

Kliniken, die liberalisierte Nüchternzeiten (Tab. 2) bereits umgesetzt haben, berichten über nachhaltige Erleichterungen bei der OP-Organisation und beim Umgang mit den Kindern und ihren Angehörigen während der Wartezeit auf die Operation. In einer Übergangsphase ist eine gute Schulung des Personals mit Einbeziehung der Eltern wichtig. Das Ziel ist die möglichst enge Annäherung der realen Nüchternzeiten an die in der Leitlinie vorgegebenen Nüchternheitsregeln. In Qualitätsverbesserungsprojekten konnte gezeigt werden, dass die Verkürzung der Nüchternzeiten für klare Flüssigkeit besonders wichtig ist [42,43]. Mit einer ähnlichen Vorgehensweise war auch eine Qualitätsverbesserung bei Erwachsenen möglich [86].

Auf den Kinderstationen achtet das Pflegepersonal auf die Einhaltung der Nüchternheitsregeln. Bei ambulanten Kindern können viel leichter Missverständnisse oder Versäumnisse entstehen, insbesondere wenn der zeitliche Abstand zwischen Prämedikationsgespräch und Eingriff lang ist [10]. Deshalb ist es wichtig, dass den Eltern beim Prämedikationsgespräch präzise schriftliche Vorgaben z. B. über den Anästhesieaufklärungsbogen oder ein separates Formular mitgegeben werden und dass vor der Narkoseeinleitung die tatsächliche Nüchternzeit abgefragt wird.

Für die praktische Umsetzung gibt es verschiedene Möglichkeiten: z. B. Trinken von klarer Flüssigkeit bis zu einem Anruf aus dem OP („Trinkstopp“ plus Einnahme Prämedikation), Trinken bis zum Abruf in den OP oder ein Kartensystem [87]. In der NiKs-Studie hatten die Kinderkliniken mit der Vorgehensweise Trinken bis zum Abruf in den OP die besten Ergebnisse [22]. Allerdings

muss bei sehr schnellen Transporten darauf geachtet werden, dass die realen Nüchternzeiten nicht zu kurz werden. Klare Flüssigkeiten und kleine, leichte Mahlzeiten sollen innerhalb einer Klinik genau definiert werden. Neugeborene und Säuglinge profitieren am meisten von optimierten Nüchternzeiten und sollen deshalb bei der OP-Planung priorisiert werden. Die genaue praktische Umsetzung muss klinikintern mit allen Beteiligten abgestimmt werden und möglichst einfach sein, damit Missverständnisse und unnötige Telefonate vermieden werden.

In der NiKs-Studie wurde beobachtet, dass selten auch nach regelkonformen Nüchternzeiten vor elektiven Eingriffen Regurgitationen oder Aspirationen auftreten. In diesen Fällen wurde Magensaft, aber keine Milch oder festen Nahrungsbestandteile im Rachen bzw. den oberen Atemwegen beobachtet und außerdem meistens eine flache Narkoseführung mit Husten oder Pressen dokumentiert [22]. Das entspricht der klinischen Erfahrung, dass Aspirationen in Zusammenhang mit einer Anästhesie verschiedene Ursachen haben können und dass es neben der Einhaltung der Nüchternzeiten für eine Prävention wichtig ist, dass die Kinder von einem

Tabelle 2

Perioperative 6-4-3-1 Nüchternheitsregel für Kinder (0–18 Jahre) bei elektiven Eingriffen nach der ESAIC-Leitlinie 2022 [24].

Beschreibung	Stunden
• feste Nahrung: vollwertige Mahlzeit	6
• nicht klare Flüssigkeit: z. B. Fertigmilch, Kuhmilch, Kakao • kleine, leichte Mahlzeit: z. B. Toast, Brei, Joghurt (siehe Tab. 1)	4
• Muttermilch (auch angereichert)	3
• klare Flüssigkeit: z. B. Wasser oder Tee (mit Zucker), (verdünnter) Fruchtsaft ohne Fruchtfleisch	1
• postoperativ: klare Flüssigkeit nach Wunsch der Kinder	0

Guidelines and Recommendations

Special Articles

erfahrenen Anästhesie-Team betreut werden, das die Vorerkrankungen des Kindes genau kennt und für eine ausreichende Narkosetiefe und eine drucklimitierte Maskenbeatmung vor der endotrachealen Intubation bzw. bei Larynxmasken auch bei starken chirurgischen Reizen sorgt [3]. Diese Vorgehensweise unterscheidet sich im Grunde kaum von einer kontrollierten „Rapid Sequence Induction“, die sich seit langem bei der Narkoseeinleitung von nicht nüchternen Kindern bewährt hat [78].

Wenn die prä- und postoperativen Nüchternzeiten kurz und die Trinkvolumina ausreichend sind, ist nach der S1-Leitlinie „Perioperative Infusionstherapie bei Kindern“ eine intraoperative Grundinfusion bei Kindern jenseits des Neugeborenenalters mit kurzen Eingriffen (<1 h) ohne relevanten Blutverlust nicht zwingend erforderlich [88].

Liberalisierte perioperative Nüchternzeiten verbessern das perioperative Wohlbefinden der Kinder. Die Vorteile von optimierten Nüchternzeiten sind umso größer, je kleiner die Kinder sind. Prolongierte Nüchternzeiten führen zu Verärgerung, Stress, iatrogenen Dehydratation und Katabolie. Ein optimiertes Nüchternheitsmanagement soll deshalb integraler Bestandteil einer kindgerechten anästhesiologischen Versorgung sein.

Literatur

- Becke K, Giest J, Strauss J: Handlungsempfehlungen zur präoperativen Diagnostik, Impfabstand und Nüchternheit im Kindesalter. *Anästh Intensivmed* 2007;48:S62–S66
- Deutsche Gesellschaft für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Deutsche Gesellschaft für Chirurgie, Berufsverband Deutscher Anästhesisten, Berufsverband der Deutschen Chirurgen: Perioperative Antibiotikaprophylaxe, präoperatives Nüchternheitsgebot, präoperative Nikotinkarenz. *Anästh Intensivmed* 2016;57:231–233
- Frykholm P, Schindler E, Sümpelmann R, Walker R, Weiss M: Pre-operative fasting in children. A review of the existing guidelines and recent developments. *Br J Anaesth* 2018;120:469–474
- Hall JE: *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology*. 13th ed. Philadelphia: Elsevier 2016
- Bonner JJ, Vajjah P, Abduljalil K, Jamei M, Rostami-Hodjegan A, Tucker GT, et al: Does age affect gastric emptying time? A model-based meta-analysis of data from premature neonates through to adults. *Biopharm Drug Dispos* 2015;36:245–257
- Engelhardt T, Wilson G, Horne L, Weiss M, Schmitz A: Are you hungry? Are you thirsty? – fasting times in elective outpatient pediatric patients. *Paediatr Anaesth* 2011;21:964–968
- Smith I, Kranke P, Murat I, Smith A, O’Sullivan G, Soreide E, et al: Perioperative fasting in adults and children: guidelines from the European Society of Anaesthesiology. *Eur J Anaesthesiol* 2011;28:556–569
- Beck CE, Rudolph D, Becke-Jakob K, Schindler E, Etspüler A, Trapp A, et al: Real fasting times and incidence of pulmonary aspiration in children: Results of a German prospective multicenter observational study. *Paediatr Anaesth* 2019;29:1040–1045
- Dennhardt N, Beck C, Huber D, Sander B, Boehne M, Boethig D, et al: Optimized preoperative fasting times decrease ketone body concentration and stabilize mean arterial blood pressure during induction of anesthesia in children younger than 36 months: a prospective observational cohort study. *Paediatr Anaesth* 2016;26:838–843
- Cantellow S, Lightfoot J, Bould H, Beringer R: Parents’ understanding of and compliance with fasting instruction for pediatric day case surgery. *Paediatr Anaesth* 2012;22:897–900
- Friesen RH, Wurl JL, Friesen RM: Duration of preoperative fast correlates with arterial blood pressure response to halothane in infants. *Anesth Analg* 2002;95:1572–1576
- Simpao AF, Wu L, Nelson O, Gálvez JA, Tan JM, Wasey JO, et al: Preoperative Fluid Fasting Times and Postinduction Low Blood Pressure in Children: A Retrospective Analysis. *Anesthesiology* 2020;133:523–533
- Khanna P, Saini K, Sinha R, Nisa N, Kumar S, Maitra S: Correlation between duration of preoperative fasting and emergence delirium in pediatric patients undergoing ophthalmic examination under anesthesia: A prospective observational study. *Paediatr Anaesth* 2018;28:547–551
- Klemetti S, Kinnunen I, Suominen T, Antila H, Vahlberg T, Grenman R, et al: The effect of preoperative fasting on postoperative pain, nausea and vomiting in pediatric ambulatory tonsillectomy. *Int J Pediatr Otorhinolaryngol* 2009;73:263–273
- Schmitz A, Kellenberger CJ, Liamlahi R, Frühauf M, Klaghofer R, Weiss M: Residual gastric contents volume does not differ following 4 or 6 h fasting after a light breakfast – a magnetic resonance imaging investigation in healthy non-anaesthetised school-age children. *Acta Anaesthesiol Scand* 2012;56:589–594
- Sümpelmann AE, Sümpelmann R, Lorenz M, Eberwien I, Dennhardt N, Boethig D, et al: Ultrasound assessment of gastric emptying after breakfast in healthy preschool children. *Paediatr Anaesth* 2017;27:816–820
- Beck CE, Witt L, Albrecht L, Dennhardt N, Boethig D, Sümpelmann R: Ultrasound assessment of gastric emptying time after a standardised light breakfast in healthy children: A prospective observational study. *Eur J Anaesthesiol* 2018;35:937–941
- Andersson H, Frykholm P: Gastric content assessed with gastric ultrasound in paediatric patients prescribed a light breakfast prior to general anaesthesia: A prospective observational study. *Paediatr Anaesth* 2019;29:1173–1178
- Schmitz A, Kellenberger CJ, Lochbuehler N, Frühauf M, Klaghofer R, Frühauf H, et al: Effect of different quantities of a sugared clear fluid on gastric emptying and residual volume in children: a crossover study using magnetic resonance imaging. *Br J Anaesth* 2012;108:644–647
- Beck CE, Chandrakumar T, Sümpelmann R, Nickel K, Keil O, Heiderich S, et al: Ultrasound assessment of gastric emptying time after intake of clear fluids in children scheduled for general anesthesia – a prospective observational study. *Paediatr Anaesth* 2020;30:1384–1389
- Andersson H, Zaren B, Frykholm P: Low incidence of pulmonary aspiration in children allowed intake of clear fluids until called to the operating suite. *Paediatr Anaesth* 2015;25:770–777
- Beck CE, Rudolph D, Mahn C, Etspüler A, Korf M, Lüthke M, et al: Impact of clear fluid fasting on pulmonary aspiration in children undergoing general anesthesia: Results of the German prospective multicenter observational (NiKs) study. *Paediatr Anaesth* 2020;30:892–899
- Disma N, Thomas M, Afshari A, Veyckemans F, De Hert S: Clear fluids fasting for elective paediatric anaesthesia: The European Society of Anaesthesiology consensus statement. *Eur J Anaesthesiol* 2019;36:173–174
- Frykholm P, Disma N, Andersson H, Beck C, Bouvet L, Cerceuil E, et al:

Special Articles

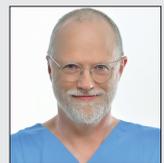
Guidelines and Recommendations

- Preoperative fasting in children: guideline from the European Society of Anaesthesiology and Intensive Care. *Eur J Anaesthesiol* 2022;39:4–25
25. DGAI. <https://www.dgai.de/alle-docman-dokumente/entschlussungen-vereinbarungen/1872-praeoperative-nuechternzeiten-neueuropaeische-leitlinie-2021/file.html>. (Zugriffsdatum: 29.06.2022)
 26. Braden B, Peterknecht A, Piepho T, Schneider A, Caspary WF, Hamscho N, et al: Measuring gastric emptying of semisolids in children using the ¹³C-acetate breath test: a validation study. *Dig Liver Dis* 2004;36:260–264
 27. Andersson H, Schmitz A, Frykholm P: Preoperative fasting guidelines in pediatric anesthesia: are we ready for a change? *Curr Opin Anaesthesiol* 2018;31:342–348
 28. Perrella SL, Hepworth AR, Gridneva Z, Simmer KN, Hartmann PE, Geddes DT: Gastric emptying of different meal volumes of identical composition in preterm infants: a time series analysis. *Pediatric Research* 2018;83:778–783
 29. Ewer AK, Durbin GM, Morgan ME, Booth IW: Gastric emptying in preterm infants. *Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed* 1994;71:F24–F27
 30. Okabe T, Terashima H, Sakamoto A: Determinants of liquid gastric emptying: comparisons between milk and isocalorically adjusted clear fluids. *Br J Anaesth* 2015;114:77–82
 31. Gridneva Z, Kugananthan S, Hepworth AR, Tie WJ, Lai CT, Ward LC, et al: Effect of Human Milk Appetite Hormones, Macronutrients, and Infant Characteristics on Gastric Emptying and Breastfeeding Patterns of Term Fully Breastfed Infants. *Nutrients* 2016;9:15
 32. Sethi AK, Chatterji C, Bhargava SK, Narang P, Tyagi A: Safe pre-operative fasting times after milk or clear fluid in children. A preliminary study using real-time ultrasound. *Anaesthesia* 1999;54:5–59
 33. McClure RJ, Newell SJ: Effect of fortifying breast milk on gastric emptying. *Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed* 1996;74:F60–F62
 34. Perrella SL, Hepworth AR, Simmer KN, Geddes DT: Influences of breast milk composition on gastric emptying in preterm infants. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 2015;60:264–271
 35. Yigit S, Akgoz A, Memisoglu A, Akata D, Ziegler EE: Breast milk fortification: effect on gastric emptying. *J Matern Fetal Neonatal Med* 2008;21:843–846
 36. Beck CE, Witt L, Albrecht L, Winstroth AM, Lange M, Dennhardt N, et al: Ultra-sound assessment of gastric emptying time in preterm infants: A prospective observational study. *Eur J Anaesthesiol* 2019;36:406–410
 37. Riezzo G, Indrio F, Montagna O, Tripaldi C, Laforgia N, Chiloiro M, et al: Gastric electrical activity and gastric emptying in preterm newborns fed standard and hydrolysate formulas. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 2001;33:290–295
 38. Lee JJ, Price JC, Duren A, Shertzer A, Hannum R, Akita FA, et al: Ultrasound Evaluation of Gastric Emptying Time in Healthy Term Neonates after Formula Feeding. *Anesthesiology* 2021;134:845–851
 39. Du T, Hill L, Ding L, Towbin AJ, DeJonckheere M, Bennett P, et al: Gastric emptying for liquids of different compositions in children. *Br J Anaesth* 2017;119:948–955
 40. Kwatra NS, Shalaby-Rana E, Andrich MP, Tsai J, Rice AL, Ghelani SJ, et al: Gastric emptying of milk in infants and children up to 5 years of age: normative data and influencing factors. *Pediatr Radiol* 2020;50:689–697
 41. Huang X, Zhang H, Lin Y, Chen L, Peng Y, Jiang F, et al: Effect of Oral Glucose Water Administration 1 Hour Preoperatively in Children with Cyanotic Congenital Heart Disease: A Randomized Controlled Trial. *Med Sci Monit* 2020;26:e922642
 42. Newton RJG, Stuart GM, Willdridge DJ, Thomas M: Using quality improvement methods to reduce clear fluid fasting times in children on a preoperative ward. *Paediatr Anaesth* 2017;27:793–800
 43. Isserman R, Elliott E, Subramanyam R, Kraus B, Sutherland T, Madu C, et al: Quality improvement project to reduce pediatric clear liquid fasting times prior to anesthesia. *Paediatr Anaesth* 2019;29:698–704
 44. Gounaris A, Costalos C, Varchalama L, Kokori P, Kolovou E, Alexiou N: Gastric emptying in very-low-birth-weight infants treated with nasal continuous positive airway pressure. *J Pediatr* 2004;145:508–510
 45. Ramirez A, Wong WW, Shulman RJ: Factors regulating gastric emptying in preterm infants. *J Pediatr* 2006;149:475–479
 46. Riezzo G, Indrio F, Montagna O, Tripaldi C, Laforgia N, Chiloiro M, et al: Gastric electrical activity and gastric emptying in term and preterm newborns. *Neurogastroenterol Motil* 2000;12:223–229
 47. Costalos C, Gounaris A, Varhalama E, Kokori F, Alexiou N, Katsarakis I: Effect of low-dose cisapride on gastric emptying and QTc interval in preterm infants. *Acta Paediatr* 2000;89:1446–1448
 48. Reddy PS, Deorari AK, Bal CS, Paul VK, Singh M: A double-blind placebo-controlled study on prophylactic use of cisapride on feed intolerance and gastric emptying in preterm neonates. *Indian Pediatr* 2000;37:837–844
 49. Akta A, Ciftçi I, Caner B: The relation between the degree of gastro-oesophageal reflux and the rate of gastric emptying. *Nucl Med Commun* 1999;20:907–910
 50. Argon M, Duygun U, Daglöz G, Omür O, Demir E, Aydogdu S: Relationship between gastric emptying and gastroesophageal reflux in infants and children. *Clin Nucl Med* 2006;31:262–265
 51. Carroccio A, Iacono G, Li Voti G, Montalto G, Cavataio F, Tulone V, et al: Gastric emptying in infants with gastroesophageal reflux. Ultrasound evaluation before and after cisapride administration. *Scand J Gastroenterol* 1992;27:799–804
 52. Devanarayana NM, Rajindrajith S, Perera MS, Nishanthanie SW, Benninga MA: Gastric emptying and antral motility parameters in children with functional dyspepsia: association with symptom severity. *J Gastroenterol Hepatol* 2013;28:1161–1166
 53. Okada T, Sasaki F, Asaka M, Kato M, Nakagawa M, Todo S: Delay of gastric emptying measured by ¹³C-acetate breath test in neurologically impaired children with gastroesophageal reflux. *Eur J Pediatr Surg* 2005;15:77–81
 54. Riezzo G, Chiloiro M, Guerra V, Borrelli O, Salvia G, Cucchiara S: Comparison of gastric electrical activity and gastric emptying in healthy and dyspeptic children. *Dig Dis Sci* 2000;45:517–524
 55. Cook-Sather SD, Gallagher PR, Kruge LE, Beus JM, Ciampa BP, Welch KC, et al: Overweight/obesity and gastric fluid characteristics in pediatric day surgery: implications for fasting guidelines and pulmonary aspiration risk. *Anesth Analg* 2009;109:727–736
 56. Nicolson SC, Dorsey AT, Schreiner MS: Shortened preanesthetic fasting interval in pediatric cardiac surgical patients. *Anesth Analg* 1992;74:694–697
 57. Perano SJ, Rayner CK, Kritas S, Horowitz M, Donaghue K, Mpundu-Kaambwa C, et al: Gastric Emptying Is More Rapid in Adolescents With Type 1 Diabetes and Impacts on Postprandial Glycemia. *J Clin Endocrinol Metab* 2015;100:2248–2253
 58. Porter JA, MacKenzie KE, Darlow BA, Butler R, Day AS: Gastric emptying in children with type 1 diabetes mellitus:

Guidelines and Recommendations

Special Articles

- A pilot study. *J Paediatr Child Health* 2019;55:416–420
59. Burke CN, D'Agostino R, Tait AR, Malviya S, Voepel-Lewis T: Effect of Pre-emptive Acetaminophen Administered Within 1 Hour of General Anesthesia on Gastric Residual Volume and pH in Children. *J Perianesth Nurs* 2019;34: 297–302
 60. Mikawa K, Nishina K, Maekawa N, Takao Y, Obara H: Effects of oral nizatidine on preoperative gastric fluid pH and volume in children. *Br J Anaesth* 1994;73:600–604
 61. Omari TI, Benninga MA, Sansom L, Butler RN, Dent J, Davidson GP: Effect of baclofen on esophagogastric motility and gastroesophageal reflux in children with gastroesophageal reflux disease: a randomized controlled trial. *J Pediatr* 2006;149:468–474
 62. Riezzo G, Cucchiara S, Chiloiro M, Minella R, Guerra V, Giorgio I: Gastric emptying and myoelectrical activity in children with nonulcer dyspepsia. Effect of cisapride. *Dig Dis Sci* 1995;40:1428–1434
 63. Zatman TF, Hall JE, Harmer M: Gastric residual volume in children: a study comparing efficiency of erythromycin and metoclopramide as prokinetic agents. *Br J Anaesth* 2001;86:869–871
 64. Yuan CS, Foss JF, O'Connor M, Roizen MF, Moss J: Effects of low-dose morphine on gastric emptying in healthy volunteers. *J Clin Pharmacol* 1998;38:1017–1020
 65. Van de Putte P, Perlas A. Ultrasound assessment of gastric content and volume. *Br J Anaesth* 2014;113:12–22
 66. Schmitz A, Thomas S, Melanie F, Rabia L, Klaghofer R, Weiss M, et al: Ultrasonographic gastric antral area and gastric contents volume in children. *Paediatr Anaesth* 2012;22:144–149
 67. Schmitz A, Schmidt AR, Buehler PK, Schraner T, Fruhauf M, Weiss M, et al: Gastric ultrasound as a preoperative bedside test for residual gastric contents volume in children. *Paediatr Anaesth* 2016;26:1157–1164
 68. Spencer AO, Walker AM, Yeung AK, Lardner DR, Yee K, Mulvey JM, et al: Ultrasound assessment of gastric volume in the fasted pediatric patient undergoing upper gastrointestinal endoscopy: development of a predictive model using endoscopically suctioned volumes. *Paediatr Anaesth* 2015;25:301–308
 69. Moser JJ, Walker AM, Spencer AO: Point-of-care paediatric gastric sonography: can antral cut-off values be used to diagnose an empty stomach? *Br J Anaesth* 2017;119:943–947
 70. Kruisselbrink R, Gharapetian A, Chaparro LE, Ami N, Richler D, Chan VWS, et al: Diagnostic Accuracy of Point-of-Care Gastric Ultrasound. *Anesth Analg* 2019;128:89–95
 71. Perlas A, Mitsakakis N, Liu L, Cino M, Haldipur N, Davis L, et al: Validation of a Mathematical Model for Ultrasound Assessment of Gastric Volume by Gastroscopic Examination. *Anesth Analg* 2013;116:357–363
 72. Gagey AC, de Queiroz Siqueira M, Monard C, Combet S, Cogniat B, Desgranges FP, et al: The effect of pre-operative gastric ultrasound examination on the choice of general anaesthetic induction technique for non-elective paediatric surgery. A prospective cohort study. *Anaesthesia* 2018;73:304–312
 73. Mackenzie DC, Azad AM, Noble VE, Liteplo AS: Test performance of point-of-care ultrasound for gastric content. *Am J Emerg Med* 2019;37:123–126
 74. Bouvet L, Bellier N, Gagey-Riegel AC, Desgranges FP, Chassard D, De Queiroz Siqueira M: Ultrasound assessment of the prevalence of increased gastric contents and volume in elective pediatric patients: A prospective cohort study. *Paediatr Anaesth* 2018;28:906–913
 75. Perlas A, Davis L, Khan M, Mitsakakis N, Chan VW: Gastric sonography in the fasted surgical patient: a prospective descriptive study. *Anesth Analg* 2011;113:93–97
 76. Leviter J, Steele DW, Constantine E, Linakis JG, Amanullah S: „Full Stomach“ Despite the Wait: Point-of-care Gastric Ultrasound at the Time of Procedural Sedation in the Pediatric Emergency Department. *Acad Emerg Med* 2019;26:752–760
 77. Gagey AC, de Queiroz Siqueira M, Desgranges FP, Combet S, Naulin C, Chassard D, et al: Ultrasound assessment of the gastric contents for the guidance of the anaesthetic strategy in infants with hypertrophic pyloric stenosis: a prospective cohort study. *Br J Anaesth* 2016;116:649–654
 78. Neuhaus D, Schmitz A, Gerber A, Weiss M: Controlled rapid sequence induction and intubation – an analysis of 1001 children. *Paediatr Anaesth* 2013;23:734–740
 79. Chauvin C, Schalber-Geyer AS, Lefebvre F, Bopp C, Carenard G, Marcoux L, et al: Early postoperative oral fluid intake in paediatric day case surgery influences the need for opioids and postoperative vomiting: a controlled randomized trial. *Br J Anaesth* 2017;118:407–414
 80. Schreiner MS, Nicolson SC, Martin T, Whitney L: Should children drink before discharge from day surgery? *Anesthesiology* 1992;76:528–533
 81. Mercan A, El-Kerdawy H, Bhavsar B, Bakhamees HS: The effect of timing and temperature of oral fluids ingested after minor surgery in preschool children on vomiting: a prospective, randomized, clinical study. *Paediatr Anaesth* 2011;21:1066–1070
 82. Messner AH, Barbita JA: Oral fluid intake following tonsillectomy. *Int J Pediatr Otorhinolaryngol* 1997;39:19–24
 83. Radke OC, Biedler A, Kolodzie K, Cakmakkaya OS, Silomon M, Apfel CC: The effect of postoperative fasting on vomiting in children and their assessment of pain. *Paediatr Anaesth* 2009;19:494–499
 84. Tabae A, Lin JW, Dupiton V, Jones JE: The role of oral fluid intake following adeno-tonsillectomy. *Int J Pediatr Otorhinolaryngol* 2006;70:1159–1164
 85. Yin X, Zeng X, Wang T, Dong B, Wu M, Jia A, et al: Early versus delayed postoperative oral hydration in children following general anesthesia: a prospective randomized trial. *BMC Anesthesiol* 2020;20:174
 86. Witt L, Lehmann B, Sümpelmann R, Dennhardt N, Beck CE: Quality-improvement project to reduce actual fasting times for fluids and solids before induction of anaesthesia. *BMC Anesthesiol* 2021;21:254
 87. Rüggeberg A, Dubois P, Böcker U, Gerlach H: Präoperative Flüssigkeitskarenz – Etablierung eines liberalen Flüssigkeitsregimes mittels Karten. *Anaesthesist* 2021;70:469–475
 88. DGAI. <https://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/001-032.html>. (Zugriffsdatum: 11.11.2021).

Korrespondenz-
adresse

**Prof. Dr. med.
Robert Sümpelmann**

Klinik für Anästhesiologie und
Intensivmedizin
Medizinische Hochschule Hannover
Carl-Neuberg-Straße 1
30625 Hannover, Deutschland
Tel.: 0511 532-9080
E-Mail: suempelmann.robert@mh-hannover.de
ORCID-ID: 0000-0001-5850-7443

An der Erstellung der Leitlinie „Perioperative Nüchternzeiten bei Kindern und Jugendlichen“ haben maßgeblich mitgewirkt:**R. SümpeImann** (Koordination)**C. Beck** (Koordination)

Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Medizinische Hochschule Hannover

D. Rudolph (Koordination)

Abteilung Anästhesie, Kinderintensiv- und Notfallmedizin, Kinder- und Jugendkrankenhaus AUF DER BULT, Hannover

K. Becke-Jakob

Abteilung für Anästhesie und Intensivmedizin, Klinik Hallerwiese/Cnopf'sche Kinderklinik, Nürnberg

C. Eich

Abteilung Anästhesie, Kinderintensiv- und Notfallmedizin, Kinder- und Jugendkrankenhaus AUF DER BULT, Hannover

T. Engelhardt

Department of Anesthesia, McGill University Health Center, Montreal Children's Hospital (Kanada)

P. Frykholm

Section of Anaesthesiology and Intensive Care Medicine, Department of Surgical Sciences, Uppsala University (Schweden)

M. Jöhr

Adligenswil (Schweiz)

F. Oppitz

Divisie Vitale Functies, Afdeling Kinderanesthesiologie, Wilhelmina Kinderziekenhuis, Utrecht (Niederlande)

K. Röher

Klinik für Anästhesiologie, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

A. Rüggeberg

Klinik für Anästhesiologie und Schmerztherapie, Helios Klinikum Emil von Behring, Berlin

S. Russo

Klinik für Anästhesiologie, Intensiv-, Notfall- und Schmerzmedizin, Kliniken Villingen-Schwenningen

E. Schindler

Klinik für Anästhesiologie und operative Intensivmedizin, Universitätsklinikum Bonn

A. Schmitz

Abteilung für Anästhesiologie, Universitäts-Kinderspital Zürich-Eleonorenstiftung (Schweiz)

B. Ziegler

Universitätsklinik für Anästhesiologie, perioperative Medizin und allgemeine Intensivmedizin, Landeskrankenhaus Salzburg (Österreich)